

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



Система менеджменту якості

ІНСТРУКЦІЯ №537
з безпеки життєдіяльності для здобувачів
освіти Юридичного факультету
Національного авіаційного університету
(в літній період)

СМЯ НАУ ІОП 13 (03) - 01 - 2024

КИЇВ

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Національний авіаційний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ


Голова комісії з реорганізації НАУ,
в.о. ректора

 Ксенія СЕМЕНОВА

« 14 » 06 2024 р.

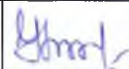





ІНСТРУКЦІЯ №537
з безпеки життєдіяльності
для здобувачів освіти
Юридичного факультету
Національного авіаційного університету
(в літній період)

	Система менеджменту якості. ІНСТРУКЦІЯ №537 з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти Юридичного факультету Національного авіаційного університету (в літній період)	Шифр документа	СМЯ НАУ ЮП 13 (03)-01-2024
		Стор. 2 із 18	

(Ф 03.02 – 31)


УЗГОДЖЕННЯ:

	Підпис	Власне ім'я, ПРИЗВИЩЕ	Посада	Дата
Розробник		Ніна ТРОЦЮК	Заступник декана з навчально-організаційної роботи	14.06.2024
Узгоджено		Ірина СОПУЛКО	В.о. декана Юридичного факультету	14.06.2024
Узгоджено		Олена МЕЛЬНИКОВА	Начальник відділу охорони праці	14.06.2024
Узгоджено		Ірина НОВОСЕЛЬСЬКА	Начальник юридичного відділу	14.06.24

Рівень документа – 1а


Плановий термін між ревізіями – 1 рік

Контрольний примірник

	Система менеджменту якості. ІНСТРУКЦІЯ №537 з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти Юридичного факультету Національного авіаційного університету (в літній період)	Шифр документа	СМЯ НАУ ЮП 13 (03)-01-2024
		Стор. 3 із 18	

ЗМІСТ

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ.....	4
2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ В ЛІТНІЙ ПЕРІОД.....	4
2.1. Правила поведінки з мінами та вибухонебезпечними предметами.....	4
2.2. Правила поведінки в надзвичайних ситуаціях.....	6
2.3. Правила поведінки у разі оголошення сигналу «Повітряна тривога».....	7
2.4. Правила профілактики шлунково-кишкових захворювань.....	8
2.5. Правила пожежної безпеки та електробезпеки.....	9
2.6. Правила безпеки дорожнього руху.....	10
2.7. Правила безпеки на залізничному транспорті.....	11
2.8. Правила поведінки при користуванні громадським транспортом.....	13
2.9. Правила поводження на річках та водоймах.....	14
2.10. Правила поведінки в умовах підвищення температури повітря.....	15
2.11. Правила поведінки з незнайомими людьми та підозрілими предметами.....	15

	Система менеджменту якості. ІНСТРУКЦІЯ №537 з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти Юридичного факультету Національного авіаційного університету (в літній період)	Шифр документа	СМЯ НАУ ІОП 13 (03)-01-2024
	Стор. 4 із 18		

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Інструкція №537 з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти Юридичного факультету Національного авіаційного університету (в літній період) (далі – Інструкція) поширюється на всіх здобувачів освіти спеціальності 081 «Право» та 262 «Правоохоронна діяльність» під час перебування на літніх канікулах.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до Закону України від 14.10.1992 № 2694-ХІІ «Про охорону праці», Постанови Кабінету Міністрів України від 10 жовтня 2001 №1306 «Про Правила дорожнього руху», наказу Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 №1669 «Про затвердження Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», наказу Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016 №974 «Про затвердження Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України», наказу ректора від 21.04.2023 №167/од «Про затвердження інструкцій з охорони праці, що діють у структурних підрозділах університету» та згідно Інструкції №5 з безпеки життєдіяльності для студентів (в літній період), затвердженої наказом Національного авіаційного університету від 28.09.2017 №446/од.

1.3. Наставники груп ознайомлюють учасників освітнього процесу з даною Інструкцією, проводять роз'яснювальні бесіди та первинні інструктажі. Запис про проведений інструктаж вноситься в Журнал наставника навчальної групи особою, яка проводить інструктаж.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ В ЛІТНІЙ ПЕРІОД

2.1. Правила поведінки з мінами та вибухонебезпечними предметами

2.1.1. Під вибухонебезпечними предметами слід розуміти будь-які пристрої, засоби, підозрілі предмети, які здатні за певних умов (або при дії на них) вибухати.

2.1.2. До вибухонебезпечних предметів відносяться:

1) вибухові речовини – хімічні з'єднання або суміші, здатні під впливом певних зовнішніх дій (нагрівання, удар, тертя, вибух іншого вибухового пристрою) до швидкого хімічного перетворення, що саморозповсюджується з виділенням великої кількості енергії й утворенням газів;

2) боєприпаси – вироби військової техніки одноразового вживання, призначені для поразки живої сили супротивника;

3) піротехнічні засоби;



4) ракети (освітлювальні, сигнальні);

5) саморобні вибухові пристрої - пристрої, в яких застосований хоча б один елемент конструкції саморобного виготовлення (саморобні міни-пастки, міни сюрпризи, що імітують предмети домашнього побуту, дитячі іграшки або речі, що привертають увагу).

2.1.3. Міна - боєприпас, що встановлюється під землею, на землі чи поблизу землі або іншої поверхні й призначений для вибуху, спричиненого присутністю, близькістю чи контактом людини або транспортним засобом.

2.1.4. До боєприпасів відносяться:

- 1) бойові частки ракет;
- 2) авіаційні бомби;
- 3) артилерійські боєприпаси (снаряди, міни);
- 4) інженерні боєприпаси (протитанкові і протипіхотні міни);
- 5) ручні гранати;
- 6) стрілецькі боєприпаси (патрони до пістолетів, карабінів, автоматів

тощо).

2.1.4. Якщо ви знайшли нерозірвані боєприпаси, **заборонено**:

- торкатися до них;
- переміщувати;
- трясти, стукати;
- розбирати, викидати;
- кидати у вогонь.

2.1.5. Якщо ви помітили боєприпас, **необхідно**:

- позначити місцезнаходження та охороняти його;
- негайно зателефонувати за номером 101, назвати себе та повідомити, звідки телефонуйте, пояснити, що ви знайшли, як виглядає об'єкт, чи є поруч населений пункт та громадяни, яким загрожує небезпека;

- не допускати нікого до прибуття відповідних служб.

2.1.6. При виявленні вибухонебезпечного пристрою, **необхідно**:

- ✓ негайно повідомити чергові служби органів внутрішніх справ, цивільного захисту.

- ✓ не підходити до предмета, не торкатися і не пересувати його, не допускати до знахідки інших людей.

- ✓ припинити всі види робіт у районі виявлення вибухонебезпечного предмета.

- ✓ не користуватися засобами радіозв'язку, мобільними телефонами (вони можуть спровокувати вибух).

- ✓ дочекатися прибуття фахівців, вказати місце знахідки та повідомити час її виявлення.



2.2. Правила поведінки в надзвичайних ситуаціях

2.2.1. Надзвичайна ситуація - порушення нормальних умов життя і діяльності людей на об'єкті або території, спричинене аварією, катастрофою, стихійним лихом чи іншою небезпечною подією, яка призвела (може призвести) до загибелі людей та/або значних матеріальних втрат.

2.2.2. Види надзвичайних ситуацій розрізняють за їхнім характером: техногенні, природні, соціальні та воєнні.

2.2.3. Надзвичайна ситуація техногенного характеру - це транспортні аварії (катастрофи), пожежі, вибуху, аварії з викиданням (загрозою викидання) небезпечних хімічних, радіоактивних і біологічно небезпечних речовин, раптового руйнування споруд; аварії в електроенергетичних системах, системах життєзабезпечення, системах телекомунікацій, на очисних спорудах, у системах нафтогазового промислового комплексу, гідродинамічних аварій тощо.

2.2.4. Надзвичайна ситуація природного характеру - це небезпечне геофізичне, геологічне, метеорологічне або гідрологічне явище, деградація ґрунтів чи надр, спричинена пожежею у природних екологічних системах, зміною стану повітряного басейну, інфекційною захворюваністю та отруєнням людей, інфекційним захворюванням свійських тварин, масовою загибеллю диких тварин, ураженням сільськогосподарських рослин хворобами та шкідниками тощо.

2.2.5. Надзвичайна ситуація соціального характеру - це протиправні дії терористичного та антиконституційного спрямування, або пов'язані зі зникненням (викраденням) зброї та небезпечних речовин, нещасними випадками з людьми тощо.

2.2.6. Надзвичайна ситуація воєнного характеру - виникає через застосування звичайної зброї або зброї масового ураження, під час якого виникають вторинні чинники ураження населення.

2.2.7. Громадяни України мають **право** на:

1) отримання інформації про надзвичайні ситуації або небезпечні події, що виникли або можуть виникнути, у тому числі в доступній для осіб з вадами зору та слуху формі;

2) забезпечення засобами колективного та індивідуального захисту та їх використання;

3) звернення до органів державної влади та органів місцевого самоврядування з питань захисту від надзвичайних ситуацій;

4) участь у роботах із запобігання та ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій у складі добровільних формувань цивільного захисту;



5) отримання заробітної плати за роботу з ліквідації наслідків надзвичайної ситуації у разі залучення до таких робіт згідно з трудовими договорами;

6) соціальний захист та відшкодування відповідно до законодавства шкоди, заподіяної їхньому життю, здоров'ю та майну внаслідок надзвичайних ситуацій або проведення робіт із запобігання та ліквідації наслідків;

7) медичну допомогу, соціально-психологічну підтримку та медико-психологічну реабілітацію у разі отримання фізичних і психологічних травм.

2.2.8. Громадяни України *зобов'язані*:

1) дотримуватися правил поведінки, безпеки та дій у надзвичайних ситуаціях;

2) дотримуватися заходів безпеки у побуті та повсякденній трудовій діяльності, не допускати порушень виробничої і технологічної дисципліни, вимог екологічної безпеки, охорони праці, що можуть призвести до надзвичайної ситуації;

3) вивчати способи захисту від надзвичайних ситуацій та дій у разі їх виникнення, надання необхідної допомоги постраждалим у невідкладному стані, правила користування засобами захисту;

4) повідомляти службі екстреної допомоги населенню про виникнення надзвичайних ситуацій;

5) у разі виникнення надзвичайної ситуації до прибуття аварійно-рятувальних підрозділів вживати заходів для рятування населення і майна;

6) дотримуватися протиепідемічного, протиепізоотичного та протіепіфітотичного режимів, режимів радіаційного захисту;

7) виконувати правила пожежної безпеки, забезпечувати будівлі, які їм належать на праві приватної власності, первинними засобами пожежогасіння, навчати дітей обережному поводженню з вогнем.


2.3. Правила поведінки у разі оголошення сигналу «Повітряна тривога»

2.3.1. Якщо ви почули сигнал «Повітряна тривога» перебуваючи вдома, необхідно:

- ввімкнути телевізор чи радіоприймач і уважно прослухати інформацію про характер тривоги;

- за можливості попередити сусідів і самотніх людей, що мешкають поруч;

- швидко одягнутися та одягнути дітей, перевірити наявність пришитих з внутрішньої сторони одягу у дітей дошкільного віку нашивок, на

	Система менеджменту якості. ІНСТРУКЦІЯ №537 з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти Юридичного факультету Національного авіаційного університету (в літній період)	Шифр документа	СМЯ НАУ ЮП 13 (03)-01-2024
		Стор. 8 із 18	

яких зазначено: прізвище, ім'я, по батькові, адреса, вік, номери телефонів батьків;

- закрити вікна, вимкнути усі електричні та нагрівальні прилади, перекрити газ, загасити печі, вимкнути світло (автоматичну коробку, рубильник тощо);

- взяти «тривожну валізу» (індивідуальні засоби захисту, запас продуктів і води, особисті документи, кишеньковий ліхтар) та найкоротшим шляхом прямувати до найближчої захисної споруди чи укриття.

2.3.2. У разі відсутності в радіусі 500 м від вашого будинку захисної споруди використовуйте для укриття підвальне приміщення під будинком.

2.3.3. Якщо ви не почули сигнал та у вас немає можливості швидко перейти у сховище, перейдіть до більш безпечного місця в квартирі: подалі від вікон, у коридор - під несучі стіні, або ванну (але закрийте рушником дзеркало).

2.3.4. У хвилини небезпеки кожному необхідно мобілізувати себе, бути зосередженим та уважним, діяти максимально швидко.

2.3.5. Якщо почули сигнал «Повітряна тривога» та обстріли перебуваючи в транспорті чи на вулиці, **необхідно:**

- вислухати вказівки адміністрації громадського місця та діяти відповідно до них (йти в зазначені сховища або укриття).

- впасти на землю, закрити голову руками або предметами, закрити долонями вуха та відкрити рот (це врятує від контузії). Перечекати перший обстріл лежачи, а далі ховатися в безпечному заглибленому приміщенні;

- не залишатися під'їздах під арками та у підвалах панельних будинків або під стінами будинків із легких конструкцій. У жодному разі не ховатися біля всього, що може вибухнути чи впасти на вас;

- для укриття підійдуть підземні переходи, метро, укриття, канава, траншея, яма, широка труба водостоку під дорогою, високий бордюр, каналізаційний люк, траншея чи канава (подібна до окопу) завглибшки 1-2 м, на відкритому місці;

- якщо обстріл застав вас у маршрутці, тролейбусі, трамваї, авто – слід негайно зупинити транспорт, відбігти від дороги в напрямку від будівель та споруд і лягти на землю.

2.3.6. Після отримання повідомлення про відміну повітряної тривоги, можна виходити з укриття та повертатися до звичних справ.

2.4. Правила профілактики шлунково-кишкових захворювань

2.4.1. Для попередження кишкових інфекцій, які називають хворобами «брудних рук», необхідно дотримуватись простих і доступних кожному **правил:**



- мити руки перед вживанням їжі, після туалету та приходу з вулиці;
- вживати у їжу тільки ретельно миті овочі, фрукти, ягоди;
- не купувати у випадкових осіб на стихійних ринках, в антисанітарних умовах, молочні та м'ясні продукти;
 - не купувати «з рук» кондитерські кремові вироби, які без належної термічної обробки та умов виготовлення можуть стати середовищем для життєдіяльності та накопичення хвороботворних мікроорганізмів;
 - м'ясні продукти необхідно варити, смажити до повної готовності, бо достатня термічна обробка знищує збудників небезпечних хвороб;
 - дбати про чистоту квартир, під'їздів, подвір'я.

2.5. Правила пожежної безпеки та електробезпеки

2.5.1. Дотримуйтесь правил пожежної безпеки під час користування легкозаймистими речовинами.

2.5.2. Не беріть із собою вогнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймісті речовини, вогнезаймісту рідину тощо).

2.5.3. Не приносьте до приміщення і не зберігайте бензин, газ та інші легкозаймісті горючі речовини.

2.5.4. Забороняється відвідувати ліс у пожежонебезпечний період. Про це заздалегідь повідомляється в засобах масової інформації та на стендах перед в'їздом у ліс.

2.5.5. Будь-який вогонь, навіть недопалок, необхідно гасити водою.

2.5.6. До виходу з лісу приберіть після себе: органічне сміття та рештки кострища слід закопати, неорганічне – вивезти на смітники.

2.5.7. Під час експлуатації електроприладів не дозволяється:

- залишати без догляду ввімкнені прилади;
- використовувати кабелі та проводи із пошкодженою ізоляцією;
- використовувати подовжувачі зі скрутками;
- переносити ввімкнені прилади та ремонтувати їх під напругою;
- застосовувати саморобні подовжувачі;
- використовувати саморобні електронагрівальні прилади (праски, чайники, кип'ятильники тощо) без негорючих підставок у приміщеннях, де їх застосування не передбачене;
- перевантажувати розетки декількома приладами одночасно;
- самостійно усувати електронесправності.

2.5.8. У разі пожежної небезпеки: наявності вогню, іскріння, диму необхідно негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу надзвичайної ситуації за номером 101, назвавши



своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону.

2.6. Правила безпеки дорожнього руху

2.6.1. Учасниками дорожнього руху є особи, які використовують автомобільні дороги, вулиці, залізничні переїзди або інші місця, призначені для пересування людей та перевезення вантажів за допомогою транспортних засобів.

2.6.2. До учасників дорожнього руху належать водії та пасажирки транспортних засобів, пішоходи, велосипедисти, погоничі тварин.

2.6.3. Учасники дорожнього руху мають **право** на:

✓ безпечні умови дорожнього руху, на відшкодування збитків, завданих внаслідок невідповідності стану автомобільних доріг, вулиць, залізничних переїздів вимогам безпеки руху;

✓ вивчення норм і правил дорожнього руху;

✓ своєчасне забезпечення екстреною медичною допомогою;

✓ отримання від гідрометеорологічних, дорожніх, комунальних та інших організацій, а також відповідних підрозділів Національної поліції, військової інспекції безпеки дорожнього руху Військової служби правопорядку у Збройних Силах України інформації про умови дорожнього руху.

2.6.4. Учасники дорожнього руху **зобов'язані**:

✓ знати і неухильно дотримувати вимог законодавчих актів, Правил дорожнього руху та інших нормативних актів з питань безпеки дорожнього руху;

✓ створювати безпечні умови для дорожнього руху, не завдавати своїми діями або бездіяльністю шкоди підприємствам, установам, організаціям і громадянам;

✓ виконувати розпорядження органів державного нагляду та контролю щодо дотримання законодавства про дорожній рух;

✓ не створювати перешкод для проїзду спеціалізованого санітарного транспорту бригад екстреної (швидкої) медичної допомоги, який рухається з включеними проблісковим маячком та спеціальним звуковим сигналом;

✓ у випадках, визначених Законом України «Про екстрену медичну допомогу», надавати необхідну домедичну допомогу та вживати всіх можливих заходів для забезпечення надання екстреної медичної допомоги, у тому числі потерпілим внаслідок дорожньо-транспортних пригод.



2.7. Правила безпеки на залізничному транспорті

2.7.1. Пішоходам дозволяється переходити залізничні колії тільки у встановлених місцях (пішохідні мости, переходи, тунелі, переїзди тощо). На станціях, де немає мостів і тунелів, громадянам належить переходити залізничні колії у місцях, обладнаних спеціальними настилами, біля яких встановлені покажчики «Перехід через колії».

2.7.2. Перед тим, як увійти в небезпечну зону (ступити на колію), потрібно впевнитись у відсутності поїзда (або локомотива, вагона, дрезини тощо).

2.7.3. При наближенні поїзда до перону або платформи громадяни повинні стежити за звуковими сигналами, що подаються з локомотива, моторвагонного рухомого складу та іншого спеціального самохідного рухомого складу, уважно слухати оповіщення, що передаються по гучномовному зв'язку.

2.7.4. При наближенні поїзда (або локомотива, вагона, дрезини тощо) треба зупинитись поза межами небезпечної зони, пропустити його і, впевнившись у відсутності рухомого складу, що пересувається по сусідніх коліях, почати перехід.

2.7.5. Наближаючись до залізничного переїзду, громадяни повинні уважно стежити за світловою і звуковою сигналізацією, а також положенням шлагбаумів. Переходити колії дозволяється тільки при відкритому шлагбаумі.

2.7.6. При відсутності шлагбаума (коли переїзд не охороняється) перед переходом колії необхідно впевнитись, що до переїзду не наближається поїзд (або локомотив, вагон, дрезина тощо).

2.7.7. Пішоходам **забороняється**:

➤ ходити по залізничних коліях та наближатися до них на відстань менше п'яти метрів;

➤ переходити та перебігати через залізничні колії перед поїздом (або локомотивом, вагоном, дрезиною тощо), що наближається, якщо до нього залишилося менше ніж 400 м;

➤ переходити колію зразу після проходу поїзда (або локомотива, вагона, дрезини тощо), не впевнившись, що по сусідніх коліях не пересувається рухомий склад;

➤ переходити та переїжджати залізничні колії при закритому положенні шлагбаума або при червоному світлі світлофора та звуковому сигналі переїзної сигналізації;

➤ на станціях і перегонах пролізати під вагонами і перелізати через автозчепи для переходу через колію;



- проходити по залізничних мостах і тунелях, не обладнаних спеціальними настилами для проходу пішоходів;
 - пролізати під закритим шлагбаумом на залізничному переїзді, а також виходити на переїзд, коли шлагбаум починає закриватися;
 - на електрифікованих лініях підніматися на опори, а також торкатись до металевих проводів заземлення, які ідуть від опори до рейки;
 - наближатися до електропроводу, що лежить на землі, ближче ніж на 10 метрів;
 - підніматися на дахи поїздів, локомотивів та вагонів, а також на конструкції мостів, освітлювальних вишок тощо;
 - класти на рейки залізничної колії будь-які предмети;
 - підходити ближче ніж на 0,5 метра до краю платформи після оголошення про подачу або прибуття поїзда до його повної зупинки;
 - обходити вагони, що стоять на колії, на відстані менше п'яти метрів від крайнього вагона;
 - проходити між розчепленими вагонами, що стоять на колії, якщо відстань між ними менше десяти метрів;
 - сидіти на краю посадкової платформи, перону;
 - знаходитись на об'єктах залізничного транспорту в стані алкогольного сп'яніння;
 - ставити особисті речі на краю платформи, перону.
- 2.7.8. Пасажирам підніматися у вагон і виходити з вагона дозволяється тільки після повної зупинки поїзда.
- 2.7.9. Посадку пасажирів у вагон і вихід їх з вагона необхідно проводити тільки з боку перонів або посадочних платформ. Дітей під час посадки у вагон і висадки із вагона слід тримати за руку або на руках.
- 2.7.10. Виходити із вагона під час зупинки можна тільки з дозволу провідника.
- 2.7.11. Пасажирам **забороняється**:
- проїжджати на дахах, підніжках, перехідних площадках вагонів;
 - заходити у вагон і виходити з вагона під час руху поїзда;
 - висуватися з вікон вагонів і дверей тамбурів під час руху поїздів та викидати сторонні предмети (пляшки, пакети тощо) з вікон і дверей вагонів;
 - стояти на підніжках і перехідних площадках вагонів, самостійно відчиняти двері вагонів під час руху та на стоянці поїзда, затримувати автоматичні двері вагонів під час їх зачинення та відчинення;
 - проїжджати у вантажних поїздах без спеціального дозволу;
 - знаходитись в потязі у нетверезому стані;
 - залишати дітей без нагляду дорослих на вокзалах, пасажирських платформах та в поїздах;



- провозити у вагонах легкозаймисті, шкідливі та вибухові речовини;
- виходити із вагона на міжколійя і знаходитись там під час руху поїзда;
- стрибати з платформи на залізничні колії;
- проводити на пасажирських платформах рухомі ігри;
- палити у вагонах (в тому числі в тамбурах) приміських поїздів, а також у непередбачених для паління місцях вагонів пасажирських поїздів;
- бігти по платформі поруч із вагоном поїзда, що прибуває або відходить, а також перебувати ближче ніж 2 метри від краю платформи під час проходу поїзда без зупинки;
- підходити до вагона до повної зупинки поїзда;
- без потреби самовільно зупиняти поїзд;
- самостійно перевозити ручну поклажу засобами, які призначені для перевезення пошти або багажу працівниками пошти та залізниці;
- розміщувати ручну поклажу в тамбурах вагона, коридорі салону, проходах купе та в проході вагона приміського поїзда;
- забруднювати тамбури, засмічувати підлогу та сидіння вагонів;
- демонтувати обладнання вагонів, псувати оббивку диванів та сидінь.

2.8. Правила поведінки при користуванні громадським транспортом

2.8.1. Користуючись громадським транспортом, необхідно заходити через середню та задні двері, через передні двері не варто заходити, щоб не заважати сідати особам похилого віку, інвалідам, вагітним жінкам.

2.8.2. Перебуваючи в громадському транспорті не можна штовхатись та необхідно триматись за поручень.

2.8.3. При виході з громадського транспорту потрібно бути уважним на сходах, триматись за поручень.

2.8.4. При вході в метро та відкриванні вхідних дверей бути уважним, не відпускати їх різко, щоб не травмувати людей, що знаходяться позаду.

2.8.5. При пересуванні на ескалаторі, займати праву сторону і триматись за поручень. Забороняється сидіти на сходах та бігти по них, щоб не травмувати інших громадян;

2.8.6. При знаходженні на пероні не заходити за обмежувальну лінію, коли очікуєте поїзд.

2.8.7. Заходячи в двері поїзда не стояти на проході, щоб не спричинити тисняву. Необхідно пройти в середину, триматись за поручень.

2.8.8. Не бажано пересуватись по салону під час руху. Якщо є така необхідність, при пересуванні варто знаходити проміжні точки опори. Єдина



умова, що гарантує безпеку пасажирів при різкому гальмуванні чи аварії – стійке положення.

2.9. Правила поведінки на річках та водоймах

2.9.1. Відпочинок на воді (купання, катання на човнах) повинен бути тільки у спеціально відведених місцевими органами виконавчої влади та обладнаних для цього місцях.

2.9.2. Безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби.

2.9.3. Купатися дозволяється в спокійну безвітряну погоду при швидкості вітру до 10м/сек, температурі води - не нижче +18° С, повітря - не нижче +24° С.

2.9.4. Перед купанням рекомендується пройти огляд лікаря.

2.9.5. Після прийняття їжі купатися можна не раніше, ніж через 1,5-2 години.

2.9.6. Заходити у воду необхідно повільно, дозволяючи тілу адаптуватися до зміни температури повітря та води.

2.9.7. У воді варто знаходитись не більше 15 хвилин.

2.9.8. Не рекомендується купатися поодиноці біля крутих, стрімчастих і зарослих густою рослинністю берегів.

2.9.9. Перед тим, як стрибати у воду, необхідно переконатися в безпеці дна та достатній глибині водоймища.

2.9.10. Пірнати можна лише там, де є для цього достатня глибина, прозора вода, рівне дно.

2.9.11. Кататися на човні (малому плавзасобі) дозволяється тільки після отримання дозволу та реєстрації у чергового по човновій станції.

2.9.12. На річках та водоймах **забороняється:**

✓ купатися в місцях, які не визначені місцевими органами виконавчої влади та не обладнані для купання людей;

✓ залазити на попереджувальні знаки, буї, бакени;

✓ стрибати у воду з човнів, катерів, споруджень, не призначених для цього;


✓ пірнати з містків, дамб, причалів, дерев, високих берегів;

✓ використовувати для плавання такі небезпечні засоби, як дошки, колоди, камери від автомобільних шин, надувні матраци та інше знаряддя, не передбачене для плавання;

✓ плавати на плавзасобах біля пляжів та інших місць, які відведені для купання;

✓ вживати спиртні напої під час купання;

✓ забруднювати воду та берег (кидати пляшки, банки, побутове сміття і т.д.), прати білизну і одяг у місцях, відведених для купання;

	Система менеджменту якості. ІНСТРУКЦІЯ №537 з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти Юридичного факультету Національного авіаційного університету (в літній період)	Шифр документа	СМЯНАУ ЮП 13 (03)-01-2024
		Стор. 15 із 18	

- ✓ підпливати близько до плавзасобів, які йдуть неподалік від місць купання;
- ✓ допускати у воді грубі ігри, які пов'язані з обмеженням руху рук і ніг;
- ✓ подавати помилкові сигнали небезпеки;
- ✓ заходити глибше, ніж до поясу, людям, які не вміють плавати;
- ✓ купання дітей без супроводу дорослих.

2.10. Правила поведінки в умовах підвищення температури повітря

2.10.1. Необхідно дотримуватись питного режиму. Пити воду часто і потроху, щоб підтримувати хорошу гідратацію організму (оптимальний вміст води в організмі, яке забезпечує його нормальну життєдіяльність, обмін речовин).

2.10.2. При температурі повітря понад +30°C та виконанні робіт середньої тяжкості потрібно випивати не менше 0,5л води на годину - приблизно один стакан кожні 20 хвилин.

2.10.3. Рекомендується вживати їжу, що легко засвоюється, з багатим вмістом вітамінів та мінеральних речовин, надавати перевагу овочам та фруктам, не вживати алкоголь.

2.10.4. У жодному разі не залишати в зачиненому автомобілі дітей, літніх людей та домашніх тварин, оскільки температура всередині може подвоїтися за кілька хвилин.

2.10.5. Рятуватися від спеки можна охолодженням: прикладання вологого рушника, змочування рук та ніг у холодній воді, прохолодний душ.

2.10.6. В обідній період намагатися більше часу проводити в тіні або прохолодній будівлі, а якщо треба вийти на сонце, то обов'язково нанести сонцезахисний крем, одягти головний убір та пересуватися в тіні.


2.10.7. Рекомендовано носити просторий одяг із натуральних тканин: бавовни чи льону.

2.10.8. Необхідно уникати таких активностей як спорт, ремонт та садівництво.

2.11. Правила поведінки з незнайомими людьми та підозрілими предметами

2.11.1. Не вступати в розмову з незнайомими людьми на вулиці, в міському транспорті, інших місцях, а у випадку, коли поблизу немає інших людей не відповідати навіть на запитання незнайомців.

2.11.2. Якщо незнайомці проявляють наполегливість в установлюванні контакту з вами, необхідно терміново тікати від них. Якщо вони вас переслідують, необхідно голосно кричати й звати на допомогу.

	Система менеджменту якості. ІНСТРУКЦІЯ №537 з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти Юридичного факультету Національного авіаційного університету (в літній період)	Шифр документа	СМЯНАУ ЮП 13 (03)-01-2024
		Стор. 16 із 18	

2.11.3. У випадку застосування незнайомцем фізичної сили, активно пручайтесь й голосно кричіть «Рятуйте!».

2.11.4. Не приймайте подарунків й особливо любих видів частувань від незнайомців, у них можуть знаходитися отрута та психотропні речовини.

2.11.5. Не сідайте в машину, якщо в ній перебувають незнайомі люди.

2.11.6. Уникайте контакту з невідомими предметами, якщо вони виглядають небезпечно.

2.11.7. Не намагайтеся розібрати чи відкрити незнайомі або сховані предмети.

2.11.8. Якщо ви натрапили на предмет, який може виглядати небезпечним, залиште це місце, відійдіть від нього та повідомте правоохоронні органи.

2.11.9. Ніколи не розгортайте піротехнічні вироби чи піротехнічні знаряддя. Вони дуже небезпечні та можуть завдати тяжкого ушкодження здоров'ю.

2.11.10. Якщо ви помітили, що інші особи доторкаються до небезпечного предмета, негайно попередьте їх про негативні наслідки та намагайтесь переконати відійти від нього.

2.11.11. У небезпечних ситуаціях важливо залишатися спокійними та діяти розсудливо.

2.11.12. Якщо працівники правоохоронних органів або служби надзвичайної ситуації надають вказівки щодо дій у разі виявленні небезпечного предмета, обов'язково дотримуйтесь їх та не задавайте додаткових запитань.



Система менеджменту якості.
ІНСТРУКЦІЯ №537
з безпеки життєдіяльності для здобувачів
освіти Юридичного факультету
Національного авіаційного університету
(в літній період)

Шифр
документа

СМЯ НАУ
ЮП 13 (03)-01-2024

Стор. 17 із 18

(Ф 03.02 – 01)

АРКУШ ПОШИРЕННЯ ДОКУМЕНТА

№ прим.	Куди передано (підрозділ)	Дата видачі	П.І.Б. отримувача	Підпис отримувача	Примітки

(Ф 03.02 – 02)

АРКУШ ОЗНАЙОМЛЕННЯ З ДОКУМЕНТОМ

№ пор.	Прізвище ім'я по-батькові	Підпис ознайомленої особи	Дата ознайомлення	Примітки

(Ф 03.02 – 04)

АРКУШ РЕЄСТРАЦІЇ РЕВІЗІЇ

№ пор.	Прізвище ім'я по-батькові	Дата ревізії	Підпис	Висновок щодо адекватності

(Ф 03.02 – 03)

АРКУШ ОБЛІКУ ЗМІН

№ зміни	№ листа (сторінки)				Підпис особи, яка внесла зміну	Дата внесення зміни	Дата введення зміни
	Зміненого	Заміненого	Нового	Анульованого			



Система менеджменту якості.
ІНСТРУКЦІЯ №537
з безпеки життєдіяльності для здобувачів
освіти Юридичного факультету
Національного авіаційного університету
(в літній період)

Шифр
документа

СМЯ НАУ
ЮП 13 (03)-01-2024

Стор. 18 із 18

(Ф 03.02 – 32)

УЗГОДЖЕННЯ ЗМІН

	Підпис	Ініціали, прізвище	Посада	Дата
Розробник				
Узгоджено				
Узгоджено				
Узгоджено				